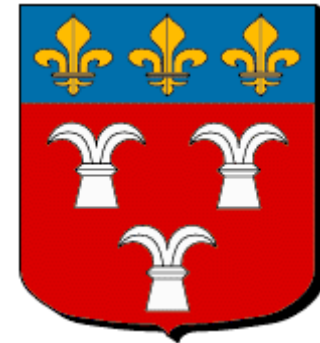


# Frankreich



Rocamadour





## Frankreich

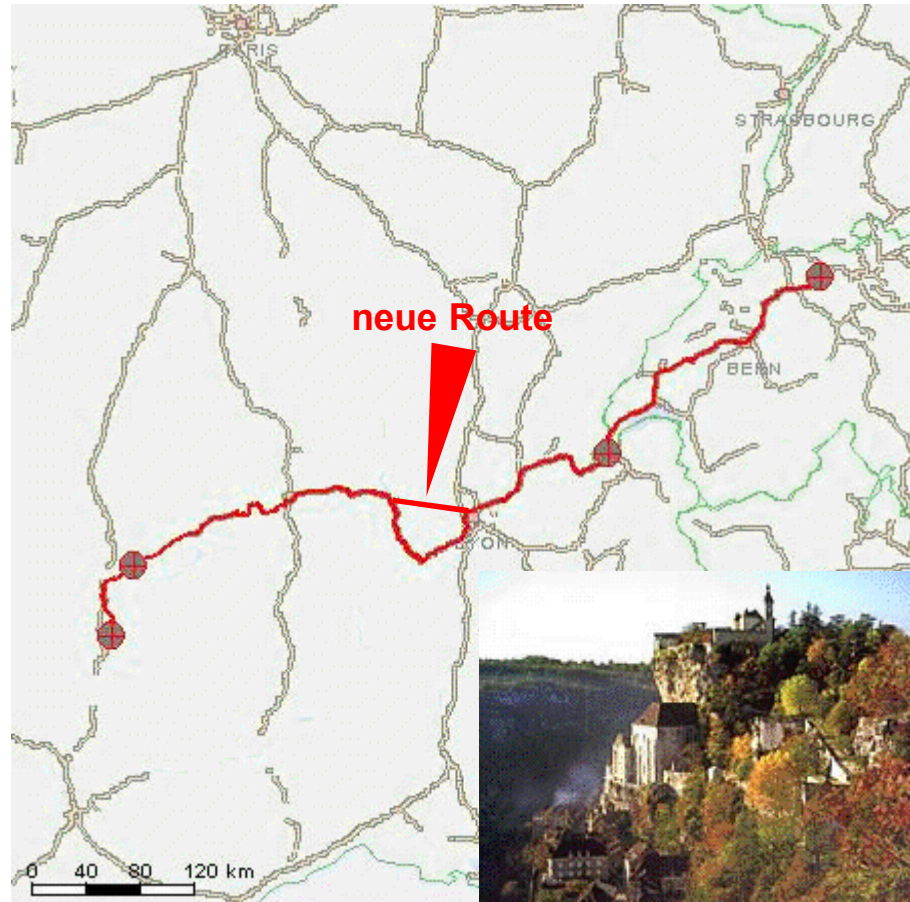
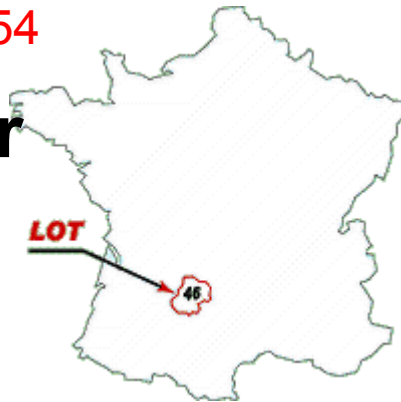
- **Anreise**
- **Organisation**
- **Kranken-Versicherungskarte**
- **Notfall / Alarmierung**



# Fahrtstrecke

## Ab der Schweiz über:

- ab Genf
- Lyon → Richtung Bordeaux A89
- ~~St. Etienne~~
- Clermont-Ferrand
- Brive → Richtung Cahors A20
- Martell → Exit 54
- Rocamadour  
ca. 610 Km





# Fahrtstrecke

## Routen- beschreibung

### Routen-Details

**Plongée souterraine**  
Swiss Cave Diving

**Spécialité "Plongée souterraine"**

Important: En France les autoroutes sont signalées par des numéros bleus, pas verts comme en Suisse. Les routes départementales sont signalées par des numéros blancs.

Dénomination des routes:  
 Axx: Autoroute + N°  
 Nxxx: Route nationale + N°  
 Dxxx: Route départementale + N°

Description de l'itinéraire (à partir de la frontière Suisse - France):  
 Domicile - Genf - (A40, A42) - Lyon - (A71, A89) - Bordeaux - Tulle - (A89) - Rocamadour - (D703) - Martel - (N147) - Rocamadour/Hospitalet - Camping „Chez Gaby“

Note:  
 \* Lyon : A contourner par le sud (se dirige un peu vers Grenoble)  
 \* Clermont-Ferrand : A contourner par le nord par l'A71 (Paris) sur la route N147  
 \* Brive : Brive est à contourner par le sud (Cahors, Toulouse)

Détails à partir de Rocamadour / Hospitalet:  
 Depuis Hospitalet descendre la vallée à gauche en bas de la vallée. Ensuite prendre à droite pour se diriger vers „Magés“.

Cartes:  
 a) Pour l'aller et le retour: Carte routière MICHELIN  
 b) Pour les déplacements: MICHELIN carte régionale  
 Cartes Touristiques

Coûts: env. EUR 60,-  
 Attention: \* Brive: Brive est à contourner par le sud (Cahors, Toulouse)

**Sicher Höhlentauchen mit Swiss Cave Diving Instructors**

**Ausbildungskurse "Höhlintauchen 2017" / Weg ab GENF**

Wichtig: In Frankreich sind die Autobahnen BLAU ausgeschildert, NICHT grün!  
 Die grünen Schilder verweisen lediglich auf Hauptstrassen.

Zu den Strassenbezeichnungen:  
 Axx: Autoroute(Autobahn) + Nr.  
 Nxxx: Route Nationale (gut ausgebaute Hauptstrasse, „Kantonsstrasse“)  
 Dxxx: Route Departementale (Nebenstrasse)

Routenbeschreibung (ca. 615km ab Grenze Genf)  
 Wohnort - Genf - (A40, A42) - Lyon - (A89) - Clermont-Ferrand - (A89) - Richtung Bordeaux, Tulle - (A89) - Brive-la-Gaillarde - (A20) - Sortie Nr. 54 "Martel / Rocamadour" - (D840) - Martel - (D840) - Montvalent (D840) - Abzweigung Rocamadour - (D673) - Rocamadour/Hospitalet - Camping „Chez Gaby“

Hinweis:  
 \* Lyon: Richtung Bordeaux (A89) (nördlich) halten; NICHT Richtung St. Etienne (A71)  
 \* Clermont-Ferrand: nach Zahlstelle VOR Clermont zuerst nördlich auf die A71 (Paris) für ca. 16km, dann Westen Richtung Bordeaux (A89)  
 \* Brive: Brive wird nördlich umfahren, also auf der A89 bleiben und dann auf die A20 (Fernziele: Cahors, Toulouse) wechseln, die in den Süden hinunterführt.

Detaills ab Rocamadour / Hospitalet:  
 Vom Hospitalet in den Talgrund runter (Umfahrungsstrasse). Unten links über die schmale Brücke. Der am Gegenhang ansteigenden Strasse (D032) ca. 2 km bis auf die Hochebene folgen und dann rechts zu den Bauernhäuser (Tafel „Camping à la ferme“ / Magés) folgen.

Kartenmaterial:  
 a) für die An- und Rückreise  
 Strassenkarte MICHELIN 989 „Frankreich“ M 1: 1000000 o.ä.  
 b) für den Aufenthalt  
 MICHELIN Gebietskarten (M 1: 200000) Nr. 75 Bordeaux-Tulle  
 Nr. 79 Cahors  
 Cartes Touristiques (M 1: 100000) Nr. 48 Périgueux - Tulle  
 Nr. 57 Cahors - Montauban

Kosten: ca. EUR 60,- für Autobahngebühren; unbedingt volltanken in der Schweiz (Preis !)

Achtung:  
 \* Die französische Polizei ist rege mit Radarkontrollen präsent!  
 \* Vor Trickdieben auf Autobahnen und Raststätten wird gewarnt (vorgetäuschte Pannen etc.)

**Allen eine gute, unfallfreie Fahrt !**

Beat Müller, Cave Diving Staff Instructor SCD/CMAS.CH, Grossmattstr. 8, CH-8964 Rudolfstetten  
 Tel. +41 (0)56 631 25 25 - e-mail: btmueller@bluewin.ch



# Telefone

## Telefon- und Fax Nr. für unterwegs

**1) Rest. Terminus, Mme. Aymard**

**T: 0033 / (0)565 / 33 62 14**

**F: 0033 / (0)565 / 33 72 10**

**2) Camping/ Fam. Lasvaux**

**T: 0033 / (0)565 / 33 65 17**

**3) Mobile Trudy**

**0041 / (0)79 / 441 06 16**





Höhlerntauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Camping „Chez Gabi“

Unsere Gastgeber

Treffpunkt:  
Sa, 14:00 Uhr im Camping

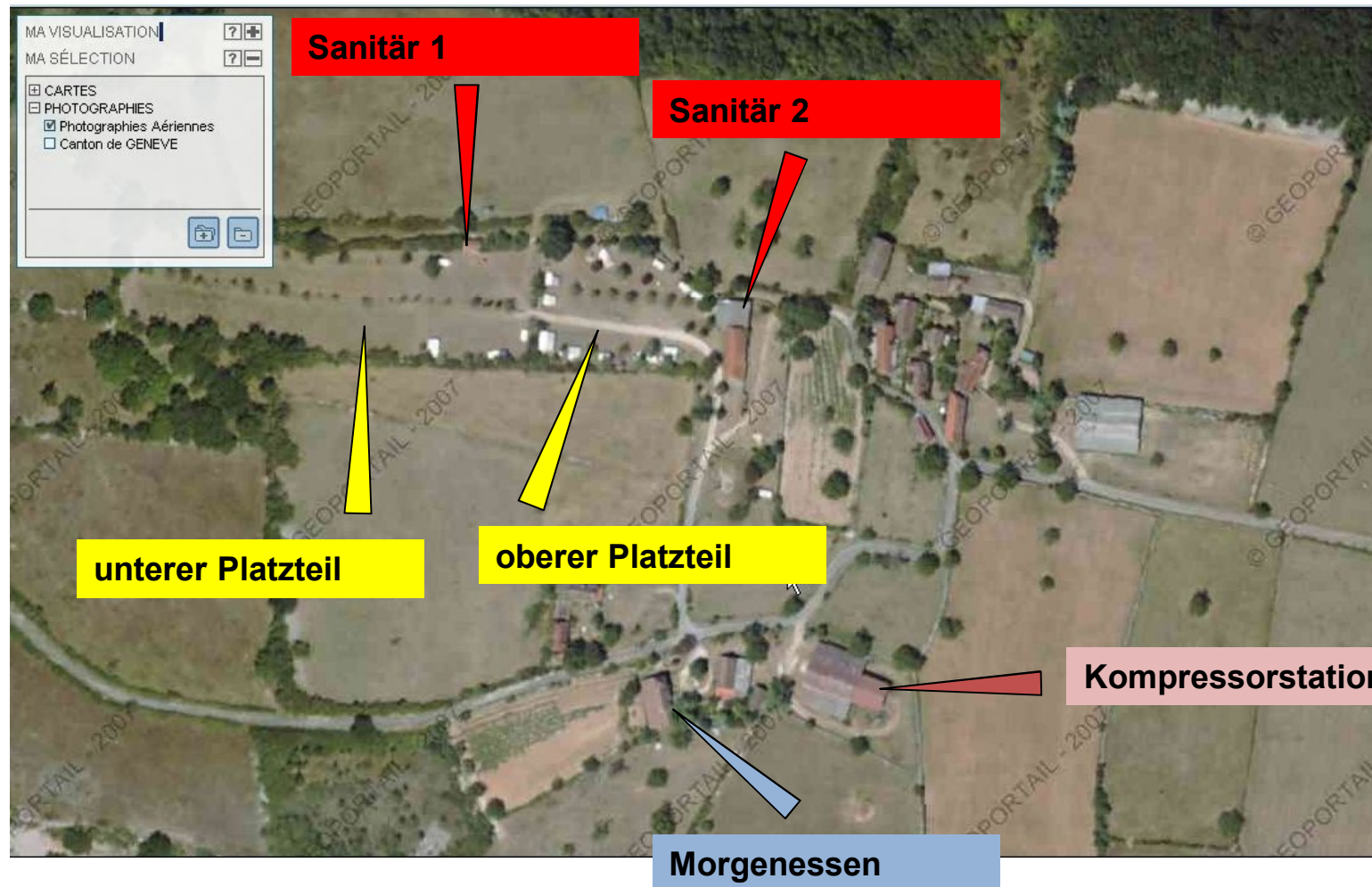
Wegweiser zum Camping....





# Camping „Chez Gaby“

## Der Zeltplatz „Chez Gaby“ in Magès







# Camping „Chez Gabi“

**Unterkunft:**  
**Zelt oder. Caravan**  
(Caravan nur auf Vorbestellung)



**Sanitäreanlagen:**  
**- 4 Duschen**  
**- 4 WC's**





# Füllstationen

## Pressluft



Sauerstoff /  
EANx



Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Treffpunkt abends

## *Le Rocamadour*







Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Treffpunkt abends







# Verpflegung

## Frühstück: im Wohnzimmer des Bauernhauses







Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Verpflegung

## Mittagessen reichhaltiges Lunchpaket





Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Verpflegung

**Abendessen:  
Restaurant Terminus, Rocamadour  
Spezialitäten aus der Region Lot**



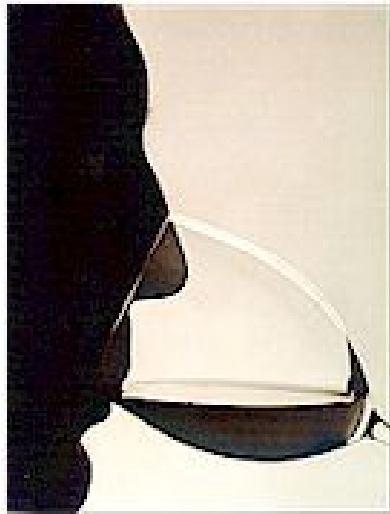




Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Traditionelle Gerichte





Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Mittwochnachmittag: Tauchfrei



LES GROTTES

de Lacave







Höhlerntauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Mittwochnachmittag: Prüfung!



**..die einen büffeln.....**



**..die andern  
geniessen den  
schönen Nachmittag**





## Tagesablauf (offizieller Teil)

VOR Frühstück	PACKEN !
07.30 oder 08.00	Frühstück (meist in 2 Gruppen)
08.15 oder 08.45	Abfahrt an Tauchort
nach Ankunft	Tauchen (Kurs oder Plausch)
12.30 bis 13.30	Mittagspause (vor Ort oder auf Camping mit füllen)
anschliessend	Tauchen (Kurs oder Plausch)
17.00 bis 19.00	Füllen / Ausrüstung
19.30 (!)	Apero im Terminus
20.00 (!!)	bis 21+ gepflegtes Abendessen
	Bekanntgabe nächster Tag
21+	ggf. fertig füllen / Ausrüstung



# Europ. Krankenversicherungskarte

## **Die Bilateralen Abkommen mit der Europäischen Union (EU)**

Seit dem 1. Juni 2002 sind die bilateralen Abkommen in Kraft. Einer dieser Verträge behandelt das Personenfreizügigkeitsabkommen, welches für Schweizer und EU-Bürger wie auch für die Kranken- und Unfallversicherung von grosser Bedeutung ist.

### **Krankheitsfall** (ambulant oder stationär)

Wenn Sie in einem EU-Staat einen Arzt aufsuchen oder hospitalisiert werden müssen, geben Sie diesem die neue Europäische Krankenversicherungskarte ab, die das alte Formular E111 ersetzt hat. In der Regel können Sie so eine Direktzahlung umgehen.

Nach Abschluss einer ambulanten Behandlung ist der Arzt berechtigt, eine Kostenbeteiligung direkt einzufordern.



Höhlerntauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Europ. Krankenversicherungskarte

**EKV-Karte 3 Wochen vor  
Ferienantritt bei der  
Krankenkasse bestellen.**

visana  
Obligatorisch  
Ambulant /  
Spital H  
Gültig bis 3  
Visana Services AG, W  
e 19, CH-3000 Bern 15  
www.visana.ch, Tel. 084  
610595 0000 1870360 18

EUROPÄISCHE KRANKE  
ERUNGSKARTE  
CH  
5. Geburtsdatum  
Kennnummer des Trägers  
8. Kennnummer der Karte  
9. Ablaufdatum





Höhlerntauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# Schweiz. Rettungsflugwacht REGA

*...kann sehr nützlich sein und viel Geld sparen.....*

Gönnerausweis  
Carte de donateur  
Tessera di sostenitore  
Patronage Card

**319.264**      **1955**

Gertrud  
Müller-Auderset

**CH 1414**

Administration: 0844 834 844  
Rega, Postfach 1414  
CH-8058 Zürich-Flughafen  
www.info.rega.ch



Gönnerausweis  
Carte de donateur  
Tessera di sostenitore  
Patronage Card

E-mail: ops@rega.ch  
Fax: +41 44 654 35 90

Australia 001141	France 0041	Jamaica 01141	South Africa 0041
Austria 0041	Germany 0041	Kenya 00041	Spain 0041
Brazil 0041	Great Britain 0041	Maldives 0041	Sweden 0041
Canada 01141	Greece 0041	Morocco 0041	Thailand 00141
Cyprus 0041	Hong Kong 00141	Norway 0041	Tunisia 0041
Dominican Rep. 01141	Ireland 0041	Portugal 0041	Turkey 0041
Egypt 0041	Italy 0041	Seychelles 0041	USA 01141

**int. +41 333 333 333**





Höhlintauchausbildung bei Swiss Cave Diving



# DAN Schweiz / REGA



Tauchunfall-Management durch tauchmedizinische Spezialisten, rund um die Uhr



Transport zu einem Druckkammerzentrum, fachliche Unterstützung bei der Behandlung und, wenn nötig, medizinisch betreuter Rücktransport ins Heimatland.

Beratung und Beantwortung von Fragen zu Tauchmedizin und Tauchsicherheit

Hilfe bei Unfällen, Verletzungen und plötzlichen Erkrankungen anders als Tauchunfälle durch den DAN Travel Assist Service

DAN Family Assist - Travel Assist für Familienangehörige



1414 / + 41 333 333 333

DAN Europe Office Suisse  
National Director: Dr. Jürg Wendling M.D.  
Faubourg du Lac 67, 2502 Biel, Switzerland

Phone +41 (0)32 322 3823  
Fax +41 (0)32 322 3839  
Email: [suisse@daneurope.org](mailto:suisse@daneurope.org)





# Notfallblatt

## *Vorgehen bei Alarmierung in Frankreich*

**Kontaktperson mit möglichst guten Sprachkenntnissen vorteilhaft**

**Tel. 112 Nationale Notfallnummer in Frankreich**

**Die Leitstelle organisiert nach Bedarf:**

- **Gendarmerie Nationale**
  - **Pompiers (Feuerwehr)**
- Bei Tauchunfällen Spéléo-Secours Français verlangen



# Notfallblatt

CaveDiving / Emergency

## Höhlintauchen Notfall-Blatt F



In einem Notfall **immer** zu verständigen:

- Notfallnummer /Pompier: ☎ 112
- Gendarmerie; Posten: .....: ☎ .....

**zusätzlich immer:**

**Spéléo-Secours Français**

A la cellule opérationnelle nationale du Spéléo-Secours-Français  
Téléphoner au numéro vert : **0800 121 123**



**ACHTUNG: Handys funktionieren meistens hier NICHT im Talgrund !**

**zu gebende Informationen:**

- WER** ruft an  
*mon nom est: ..... je suis un plongeur spéléo*
- WAS** ist passiert: Unfalltyp=**TAUCHUNFALL**  
*il s'agit d'un accident de plongée souterraine; (plongeurs perdus / maladie de décompression / barotraumatisme pulmonaire / symptômes cérébraux)*
- WANN** ist es passiert  
*l'accident s'est passé aujourd'hui à ..... heures*
- WO** ist es passiert  
*le nom de la grotte est: ..... / c'est près de .....*
- WIEVIELE** Personen sind betroffen  
*c'est (un, deux, trois .....) plongeurs qui sont concernés de cet accident*
- WELCHES** sind die Symptome (nur für Deko/Barotraumata)  
*les symptômes sont les suivants: .....*
- WELCHE** Sofortmassnahmen sind bereits eingeleitet  
*on a commencé avec les mesures suivantes: .....*
- es wurden bereits folgende **ANDERE ORGANISATIONEN** benachrichtigt  
*on a déjà appelé: (les pompiers, la gendarmerie nationale, spéléo secours)*
- Landemöglichkeit für Heli (mind. 20x20m freies und ebenes Gelände)  
*il y a une place libre et plane de vingt à vingt mètres pour un hélicoptère*
- WO** ist mein eigener Standort / wo bin ich erreichbar (Tel; Achtung *Landesvorwahl*)  
*moi, je me trouve (à ..... / à la site); mon numéro de téléphone est: .....*

**Dieses Blatt an der Scheiben-Innenseite des Leiter-Autos gut sichtbar aufkleben !**

# Alarmierung:

## Alle wichtigen Informationen sind auf diesem Notfallblatt vorhanden.



download:

[www.swiss-cave-diving.ch](http://www.swiss-cave-diving.ch)