



# Plongée souterraine en sécurité avec *Swiss Cave Diving*



## **Manuel de formation „Plongeur Souterrain 1 / Cavern Diver“ pour les stages**

Les auteurs, tous deux staff instructeurs de plongée souterraine SCD, resp. CMAS.CH et connus pour leur stage annuel de „Plongée Spéléo Suisse“ en France, nous font part dans ce manuel de leur expérience acquise au cours de plusieurs décennies de plongées souterraines dont plus de 500 participants ayant obtenus des brevets et plus de 10'000 plongées de formation exécutées sans accident. Le manuel se concentre exclusivement sur le niveau d'entrée de la plongée en grotte. Ce livre est le manuel de formation officiel pour les cours Cave Diver I de **Swiss Cave Diving** dans 9 pays.

### **Les auteurs:**

*Fritz Schatzmann*

Cave Diving Staff

Instructor CMAS

I2 CMAS

Plonge depuis: 1982

Plongeur spéléo depuis: 1994

*Beat Müller*

Cave Diving Staff

Instructor SCD/CMAS

Instructeur National CMAS (I4)

Plonge depuis: 1980

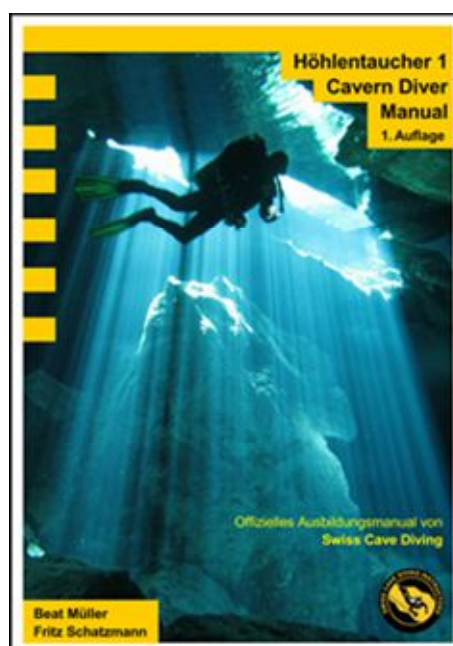
Plongeur spéléo depuis: 1988

Director of Standards SCD

### **Détails de la 1ère édition (2018 ; en Allemand):**

- format A4
- 106 pages
- couverture plastifiée, manuel entièrement en couleurs
- plus de 170 photos, graphiques, dessins, tableaux et plans
- reliure en spirale métallique noir
- dos en carton blanc

*Une traduction anglaise est en préparation !*



### **Table des matières (chapitres principaux):**

1. Introduction dans le milieu souterrain
2. Formation Plongeur Spéléo 1 / Cavern Diver
3. Psychologie ; quelques facteurs déterminants
4. Physiologie ; quelques facteurs déterminants
5. Particularités : Percolation et Halocline
6. Techniques de plongée souterraine  
plongée souterraine
7. Planification et préparation
8. La longée
9. L'étiquette (code de conduit) d'un plongeur souterrain
10. Plongée souterraine en tant que client d'un centre de plongée
11. La formation suivante dans le domaine de la
12. Annexes (littérature, liens, glossar)

A la fin de chaque chapitre, il y a des questions-réponses types pour permettre aux candidats de mieux de préparer aux examens et assez de place pour les notes personnelles.

### **Prix:**

CHF/EUR 37.- + frais de port (vente au détail)

Remise pour les instructeurs,  
fédérations et librairies

### **Commande chez:**

Fritz Schatzmann

Birenackerstr. 6

CH-5502 Hunzenschwil

**Livraison à l'étranger unique-  
ment contre prépaiement**

**ISBN 978-3-033-06576-5**

[fritz.schatzmann@bluewin.ch](mailto:fritz.schatzmann@bluewin.ch)

